ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MID

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO Locales râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dos de colin MSC	Colin, Concentré de fruit, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaroni Bio et Local	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes BIO Locales	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Choux à la crème	Choux à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Légumes pot au feu, Oignon, Poivre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chili Sin Carné à l'égréné végétal BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végetal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Yaourt local	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 4 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes BIO aux olives vertes	Coquillettes, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Olives vertes, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme, Sucre semoule	
Fromage blanc local au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc local à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pomme de terre locale	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt BIO LOCAL aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Émincé de poulet local	Ail, Carotte, Eau de ville, Emincé de poulet, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin	
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre, Sel fin	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt local	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 9 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Émincé de chou chinois	Chou Chinois, Jus de fruits, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Steak haché au veau	Burger au veau, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Poire rôtie au chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Poire, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 10 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Champignons à la grecque	Ail, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux herbes fraiches et ail	Ail, Basilic, Carotte, Coriandre fraîche, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Torsade BIO	Huile, Poivre, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Salsifis gratinés	Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Salsifis, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Compote de pommes et bananes BIO	Arôme, Banane, Citron, Pomme à compote	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 12 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de potiron au curry	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Choux fleurs BIO rôtis sauce mayonnaise au jus de pois chiches	Chou fleur, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Moutarde, Pois chiche, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Parmentier à l'égréné végétal BIO	Ail, Carotte, Chapelure, Cumin, Haché végetal, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Emincé de pois et blé	Emincé végétal, Margarine, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce cajun	Ail, Crème fraîche, Cumin, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Ecrasé de pommes de terre locale du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake vanille du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Kiwi, Orange, Pomme	

Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 13 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Taboulé de boulgour BIO d'hiver	Boulgour, Échalote, Huile, Jus de fruits, Menthe, Olives vertes, Persil plat, Poivre, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Jambalaya aux saucisses	Ail, Carotte, Courgette, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre, Poivron, Riz long, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 16 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc local	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette aigre douce	Huile, Mayonnaise, Moutarde, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Curry aux patates douces, carottes et pois chiches	Ail, Carotte, Citron Vert, Coriandre fraîche, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Patate douce, Persil plat, Pois chiche, Poivre, Sel fin, Tomate	
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Thym	
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pomme et poire BIO LOCALE	Arôme, Jus de fruits, Poire, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes BIO Locales râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Navet, Oignon, Paleron, Poireau, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Filet de colin MSC au citron	Citron, Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Légumes pot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Laurier, Navet, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Pomme de terre locale persillée	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 18 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté aux tomates et vermicelles	Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Sucre semoule, Tomate, Vermicelles	Céréales contenant du gluten
Wrap de thon aux carottes râpées	Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Aiguillette de poulet locale façon rougail	Aiguillette de poulet, Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Marmite du pêcheur au colin MSC	Aneth, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre, Sel fin, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Chou fleur gratiné	Chou fleur, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 19 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rôti de porc local confit	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce crevettes	Cerfeuil, Concentré de fruit, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Poêlée de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Spritz du chef	Amande, Arôme, Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Sel fin, Sucre glace	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 20 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de riz BIO, maïs et thon	Ciboulette, Maïs, Poivre, Riz long, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Poivre, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillette Bio et Locale	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Endives braisées	Endive, Margarine, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de riz BIO, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Pumpkin	Ail, Carotte, Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Gratin de pâtes aux fromages (emmental et cheddar)	Cheddar, Ciboulette, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Muscade, Persil plat, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette BIO au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macaroni Bio et Local	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc BIO aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 25 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Fajitas au poulet local et aux épices	Aiguillette de poulet, Ail, Curcuma, Gingembre, Haricot rouge, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten
Fajitas aux 3 fromages	Chèvre, Emmental, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Jambon braisé LABEL ROUGE	Jambon d'épaule	
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Farine de blé, Herbes de provence, Hoki, Margarine, Persil plat, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Panna cotta du chef au coulis de mangue	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Mangue, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bouillon de légumes aux vermicelles	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Taboulé d'Hiver, semoule BIO	Eau de ville, Échalote, Huile, Jus de fruits, Menthe, Persil plat, Poivre, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Gratin de colin MSC à la normande	Colin, Crème fraîche, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Brocolis BIO à l'oignon	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 30 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette au miel	Eau de ville, Huile, Miel, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Velouté de légumes verts	Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Navet, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de porc BBC au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Pomme de terre locale	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Carottes locales braisées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Tarte campagnarde aux pommes	Tarte aux pommes	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 2 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bouillon de légumes aux vermicelles	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Quiche au poulet local	Aiguillette de poulet, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Fromage, Huile, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Thym	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 3 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw purple (carotte BIO et chou rouge BIO)	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise à l'égréné végétal BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pastasotto aux brocolis et gorgonzola AOP	Brocoli, Coquillettes, Crème fraîche, Échalion, Gorgonzola, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Persil plat, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillette Bio et Locale	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Panais en persillade	Ail, Huile, Oignon, Panais, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Clafoutis aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes BIO et vanille du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au cumin	Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC façon meunière	Beurre doux, Colin, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Quartier de citron	Citron	
Escalope de porc	Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Coupe banane caramel	Banane, Coulis	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 7 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse confite à la graisse de canard	Ail, Graisse de canard, Laurier, Poivre, Saucisse de Toulouse, Thym	
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Lentilles vertes BIO	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Poêlée de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Dessert		
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Cocktail de fruits	Salade de fruits	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Champignons à la grecque	Ail, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Betteraves BIO au maïs	Betterave, Maïs	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet local Tex Mex	Ail, Concentré de fruit, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Miel, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sauce Soja, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Compote de pommes et poires BIO LOCALE	Arôme, Jus de fruits, Poire, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Semoule au lait du chef	Arôme, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 9 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO	Céleri, Concentré de fruit	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes BIO Locales râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croque monsieur fromager du chef	Chèvre, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Croque Monsieur au jambon de dinde	Farine de blé, Jambon à la dinde, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Pain de mie, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Tiramisu au spéculoos	Arôme, Cacao, Café, Crème fraîche, Eau de ville, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 10 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Gnocchis sauce fromagère	Cheddar, Farine de blé, Fromage, Gnocchis, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre, Sel fin	
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Roulé à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Oeufs au lait du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cuisse de poulet locale rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Torsade BIO	Huile, Poivre, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 14 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO	Céleri, Concentré de fruit	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Butternut râpée au fromage blanc local	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Emincé de pois et blé	Emincé végétal, Margarine, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate basilic	Ail, Basilic, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Quiche au fromage feuilletée du chef	Cheddar, Crème fraîche, Emmental, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Banane à la crème anglaise nappée au caramel	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de bœuf à la moutarde	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Moutarde, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce aux 3 fromages	Bleu, Chèvre, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Penne Bio et Locale	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Entremets au chocolat	Chocolat noir, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 16 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots rouges au maïs	Haricot rouge, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Risotto de chorizo, parmesan AOP	Ail, Carotte, Chorizo, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Parmesan, Poivre, Riz risotto, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Céleri braisé	Céleri, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Flan pâtissier	Tarte au flan	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 17 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de butternut	Courge butternut, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
St Moret	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Toasts	Pain de mie	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Christmas Chicken	Chapelure, Filet de poulet, Huile	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre rôties	Ail, Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Bûche de Noël du chef	Chocolat au lait, Chocolat noir, Crème fraîche, Eau de ville, Génoise feuille, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Clémentine	Clémentine	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 18 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz BIO, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre, Riz long, Sel fin	
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Merguez Locale	Merguez	
Sauce aux épices	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Raz El Hanout, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre, Sel fin, Thym	
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	