ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Légumes pot au feu, Oignon, Poivre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Pilon de poulet texane	Huile, Mélanges d'épices, Miel, Paprika, Pilon de poulet, Poivre, Sel fin	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Purée de butternut	Courge butternut, Lait de vache, Margarine, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Choux de Bruxelles rissolés	Chou de Bruxelles, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Tarte au chocolat	Tarte au chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé d'Hiver, semoule BIO	Eau de ville, Échalote, Huile, Jus de fruits, Menthe, Persil plat, Poivre, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Eau de ville, Perles, Persil plat, Poivre, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce beurre blanc	Beurre doux, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalion, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chou fleur gratiné	Chou fleur, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Lentilles vertes au jus	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 4 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine façon pizza au chorizo	Chorizo, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Ensaladilla	Mayonnaise, Oeuf dur, Olives vertes, Petit pois, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Tortillas espagnole à la mozzarella	Ail, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Oeuf liquide entier, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Pomme de terre, Riz d'or, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Patates douces et pommes de terre rôtie	Ail, Herbes de provence, Huile, Patate douce, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Churros du chef	Beurre doux, Eau de ville, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
salade verte locale aux dés de mimolette	Mimolette, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise à l'égréné végétal BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Penne Bio et Locale	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 9 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé d'Hiver (semoule BIO, clémentine, oignon rouge, raisin sec, persil, jus de citron, huile olive)	Clémentine, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon rouge, Persil plat, Poivre, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Céleri BIO rôtis	Ail, Céleri, Margarine, Poivre, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 12 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc BIO	Chou blanc, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Saute de porc Colombo	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Panna cotta au coulis de kiwis	Arôme, Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Jus de fruits, Kiwi, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 16 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Cuisse de poulet locale rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Spaghetti BIO	Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cake aux olives	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Mille-feuille de chili con carne	Ail, Boeuf Haché, Coriandre fraîche, Fromage, Gingembre, Haricot rouge, Margarine, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Poivron, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Julienne de légumes à l'huile d'olive	Ail, Huile, Julienne de légumes, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 18 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre rôties	Ail, Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Cake à la noix de coco du chef	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 19 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade coleslaw à l'indienne	Carotte, Chou blanc, Concentré de fruit, Curry, Échalote, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Piment, Poivre, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Emincé de dinde à la vietnamienne	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Emincé de dinde, Gingembre, Huile, Menthe, Miel, Oignon, Paprika, Persil plat, Piment, Poivre, Poivron, Sauce Huitre, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz basmati façon pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Chou Pak choï sauté à l'ail et au gingembre	Ail, Chou Chinois, Gingembre, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Salade de fruits exotiques	Ananas, Arôme, Banane, Eau de ville, Litchi, Menthe, Noix de Coco, Pomme, Sucre semoule	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pépinettes BIO à la mimolette	Eau de ville, Huile, Mimolette, Moutarde, Pépinettes, Persil plat, Poivre, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oeuf dur, Oignon, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bruschetta au poulet, mozza et thym	Ail, Filet de poulet, Huile, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc local au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw BIO et Locale	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pulled pork	Ail, Cumin, Huile, Ketchup, Laurier, Margarine, Miel, Moutarde, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Rôti de porc, Sel fin, Thym, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 25 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade Lorette	Betterave, Céleri, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Salade mâche, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde
Butternut râpée au fromage blanc local	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Merguez Locale	Merguez	
Accompagnement		
Semoule Bio	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Entremets à la vanille	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brocolis aux amandes	Amande, Brocoli, Poivre, Sel fin	Fruits à coques
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Steak haché au veau	Burger au veau, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaroni Bio et Local	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 30 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Polenta gratinée à la mozzarella	Eau de ville, Lait de vache, Mozzarella, Poivre, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis émincés à la crème de menthe	Crème fraîche, Jus de fruits, Menthe, Poivre blanc, Radis, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc LOCAL nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 2 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brocolis aux amandes	Amande, Brocoli, Poivre, Sel fin	Fruits à coques
Vinaigrette au sirop d'érable	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Sirop d'érable, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de petits pois au fromage blanc et sirop d'érable	Ciboulette, Fromage blanc, Huile, Pain de mie, Petit pois, Poivre, Sel fin, Sirop d'érable	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Panini au poulet sauce barbecue	Cheddar, Emincé de poulet, Pain sandwich, sauce barbecue, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette au sirop d'érable	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Sirop d'érable, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Crumble Canadien	Arôme, Avoine, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 3 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de chicons Emmental et noix	Concentré de fruit, Emmental, Endive, Noix	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 7 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO Locales râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis noir râpé sauce rémoulade	Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Radis Noir	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Pain de viande rôti	Ail, Chair à saucisse, Chapelure, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Tombée de chou vert	Chou vert, Échalote, Margarine, Poivre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Fromage blanc LOCAL nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'agrumes à la menthe	Menthe, Orange, Pomelos	
Cœurs de palmier	Coeur de palmier	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Colin, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts sautés	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème aux oeufs BIO du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 9 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre au cervelas	Cervelas, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Flammekueche feuilletée du chef	Crème fraîche, Fromage blanc, Lardons, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Spaetzle sauce au Munster AOP et champignons	Champignon de Paris, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Munster, Muscade, Poivre blanc, Sel fin, Sel gros, Spaetzle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Spaetzle	Huile, Margarine, Poivre, Sel fin, Spaetzle	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Poêlée de légumes d'Hiver	Ail, Carotte, Courge potiron, Huile, Oignon, Panais, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Gâteau streusel	Amande, Cannelle, Farine de blé, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Margarine, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 10 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Fajitas au bœuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Curry, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Jambalaya de légumes et haricots rouges	Ail, Carotte, Céleri, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Haricot rouge, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre, Poivron, Riz long, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes et bananes BIO LOCALE	Compote bi-goût	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 14 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Gratin mexicain à la viande hachée et à l'égréné végétal	Boeuf Haché, Farine de blé, Fromage, Haricot rouge, Huile, Lait de vache, Maïs, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre, Poivron, Riz long, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pommes et poires BIO LOCALE	Arôme, Jus de fruits, Poire, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade américaine	Ail, Carotte, Chou rouge, Concombre, Eau de ville, Emmental, Haricot mungo germé, Huile, Moutarde, Poivre, Salade batavia, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Dips de carottes sauce ciboulette	Carotte, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Hot Dog	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 16 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Poireaux	Poireau, Poivre, Sel fin	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Velouté Dubarry	Chou fleur, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Coquillette Bio et Locale	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 17 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux noix	Endive, Jus de fruits, Noix	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Galette de sarrasin au fromage	Farine de blé, Fromage, Galette sarrasin/blé noir, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l