

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MID

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bolognaise boeuf et pois au basilic	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dos de colin MSC	Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Pêches au sirop	Pêche	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE, tomates, maïs	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Poivron rouge, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce créole	Ail, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Poivron mélange, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade coleslaw à l'indienne	Carotte, Chou blanc, Concentré de fruit, Curry, Échalote, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Piment fort, Poivre noir, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Riz cantonais végétarien	Ail, Eau de ville, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Riz long, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Omelette BIO au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Brocolis BIO aux amandes	Amande, Brocoli, Poivre gris, Sel fin	Fruits à coques
Dessert		
Tarte au chocolat et caramel du chef	Beurre 1/2 sel, Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Boulgour tomate	Ail, Boulgour, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Compote de pommes	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Melon	Melon	
Plat principal		
Poulet à l'ananas	Ail, Ananas, Carotte, Cumin, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de poulet, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Colin MSC en croute de fanes de radis	Chapelure, Colin d'Alaska, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Radis, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Poivrons braisés	Ail, Huile, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc fermier nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Confiture de fraises	Confiture	
Pêche fraîche rôtie et chantilly	Arôme, Beurre doux, Crème fraîche, Pêche, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE, tomates, maïs	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse locale	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Omelette aux champignons de Paris	Champignon de Paris, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Tartine façon pizza margarita	Basilic, Coulis de Tomate, Emmental, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes au bœuf	Boulette au boeuf, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre à la boulangères	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Crêpe du chef	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauce au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Chili de patates douces et haricots rouges	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Patate douce, Piment doux, Poivre noir, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Torsade de blé et pois chiches HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Quatre quart du chef	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes et banane du chef	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Eau de ville, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Jambon braisé	Jambon à griller	
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt aromatisé BIO	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Colin à la provençale	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Cumin, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast gratiné à l'Emmental	Emmental, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Omelette BIO à l'Emmental et aux fines herbes	Ciboulette, Emmental, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 16 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Gaspacho de concombre, petits pois et pomme	Ail, Basilic, Concombre, Huile, Petit pois, Poivre gris, Pomme, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Carottes aux oignons	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Compote, Confiture, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Abricot, Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes HVE à l'orientale	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Gâteau au citron du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fricassée de merlu MSC aux champignons	Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Merlu, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Omelette au chorizo	Chorizo, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Choux chantilly	Arôme, Chou à garnir, Crème fraîche, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de porc BBC au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes et banane du chef	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet rôti	Huile, Poivre gris, Poulet, Sel fin, Thym	
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Purée de patates douces	Lait de vache, Margarine, Patate douce, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Pain perdu caramélisé du Chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine façon pizza margarita	Basilic, Coulis de Tomate, Emmental, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce crevettes	Cerfeuil, Concentré de fruit, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Accompagnement		
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Wrap de thon aux carottes râpées	Basilic, Carotte, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Sauté de porc	Farine de blé, Huile, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce gingembre citron	Ail, Carotte, Citron Vert, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Poivre noir, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Carottes aux oignons	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Pomme cuite caramélisée	Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Eau de ville, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes	Rillettes pur porc	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade de quinoa, lentilles, poivron	Lentille verte, Poivre gris, Poivron rouge, Quinoa, Sel fin	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cheeseburger	Cheddar, Pain burger/bagel, Sauce salée, Steak haché	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et œufs durs	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave aux pommes	Céleri, Jus de fruits, Persil plat, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Plat principal		
Bolognaise de lentilles vertes	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauce aux fromages gorgonzola AOP	Farine de blé, Fromage, Gorgonzola, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes du chef	Pomme à compote	
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Saucisse locale	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou fleur rôti à l'ail	Ail, Chou fleur, Margarine, Poivre noir, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Émincé de chou chinois	Chou Chinois, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette aigre douce	Huile, Mayonnaise, Moutarde, Poivre blanc, Sauce Soja, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Jus de viande lié aux herbes	Ail, Carotte, Cassonade, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Compote de pommes	Compote	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de porc BBC au caramel	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sauce Nuoc nam, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Brocolis BIO poêlés	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Eau de ville, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bœuf à la tomate	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Cœur de blé BIO	Cœur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Œufs brouillés crémeux à la ciboulette	Ail, Ciboulette, Crème fraîche, Huile, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Fondue de poireaux BIO	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Macaronis HVE au beurre	Beurre doux, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin d'épinard	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Risonis aux fruits	Ananas, Arôme, Banane, Cannelle, Lait de vache, Pépinettes, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme bicolore, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Omelette au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de potimarron	Courge potimarron, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Banane à la crème anglaise	Banane, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier Mix du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc local	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Pastasotto de courgette ail et fines herbes	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Échalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cheesecake au yaourt et au speculoos	Beurre doux, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tiramisu au spéculoos	Arôme, Cacao, Café, Crème fraîche, Eau de ville, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs