

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MID

Lundi 20 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Muscade, Poivre blanc	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux champignons, allumettes de pois bio, parmesan AOP	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Emincé végétal, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Julienne de légumes	Julienne de légumes, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 21 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauté de poulet BBC au curry	Curry, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Banane au caramel du chef	Banane, Beurre doux, Eau de ville, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 22 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de porc	Ail, Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Carottes et navets braisés au miel	Carotte, Carotte de couleur, Margarine, Miel, Navet, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Crème aux oeufs BIO du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 23 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cordon bleu végétarien	Cordon véggie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 24 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de farfalles au pesto	Farfalle, Poivre blanc, Sauce pesto, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tarte au fromage	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis BIO à l'oignon	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
------------------------	------------------	---------------------------------

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 27 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Colin MSC façon blanquette	Ail, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Margarine, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 28 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à l'orange	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Orange, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc BBC au caramel	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sauce Nuoc nam, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Colin MSC	Colin d'Alaska, Huile, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes VER du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 29 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Concombres à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Émincé de bœuf aux olives	Ail, Eau de ville, Emincé de Boeuf, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Margarine, Oignon, Olives vertes, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Choux fleurs BIO gratinés	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pommes de terre rôties au thym	Ail, Huile, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Compote de pommes et bananes BIO LOCALE	Compote bi-goût	

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Oeufs au lait du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 30 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Coleslaw purple	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Mac'and'cheese BIO	Cheddar, Ciboulette, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Muscade, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Embeurrée de choux frisés	Beurre doux, Chou vert, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Roulé à la confiture de fraises	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 4 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Bolognaise boeuf et végétale	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce crémeuse au pesto	Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sauce pesto, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Spaghetti BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 5 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette au citron	Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Axoa de dinde	Ail, Eau de ville, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Piment espelette, Poivre blanc, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tortilla aux pommes de terre	Ail, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 6 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tandoori	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		

Abricots au sirop	Abricot	
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 7 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce au fromage blanc	Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Moutarde à l'ancienne, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Riz cantonais végétarien	Ail, Eau de ville, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Riz long, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Brocolis BIO aux amandes	Amande, Brocoli, Poivre gris, Sel fin	Fruits à coques
Dessert		
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Guacamole à la crevette et nachos	Ail, Avocat, Chips, Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Cumin, Jus de fruits, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fajitas au poulet local et aux épices	Aiguillette de poulet, Ail, Curcuma, Gingembre, Haricot rouge, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Gratin de merlu MSC	Ail, Chapelure, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Merlu, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Emmental râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de perles de pâtes à la mimolette	Mimolette, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse confite à la graisse de canard	Ail, Graisse de canard, Laurier, Poivre gris, Saucisse de Toulouse, Thym	
Jus à l'oignon	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emincé de dinde, Farine de blé, Gingembre, Huile, Laurier, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Crumble de colin MSC, mimolette, amandes et cumin	Amande, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Laurier, Margarine, Mimolette, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rissolette de veau	Rissolette au veau panée	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Poire au coulis de framboises et amandes	Amande, Concentré de fruit, Eau de ville, Framboise, Poire, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

<p>Liégeois au chocolat du chef</p>	<p>Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule</p>	<p>Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant</p>
-------------------------------------	--	---

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 18 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope Viennoise du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Quartier de citron	Citron	
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Boulgour BIO aux petits légumes	Boulgour, Brunoise de légumes, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Dessert		
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 19 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Lentilles vertes BIO	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Gratin de choux fleurs	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Beignet à la framboise	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé BIO	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 20 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Gaspacho de tomates au basilic	Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Poulet rôti	Huile, Poivre gris, Poulet, Sel fin, Thym	
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Purée de carottes	Carotte, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Fromage blanc LOCAL nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Panna cotta au caramel beurre salé du chef	Arôme, Beurre 1/2 sel, Crème fraîche, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 21 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale	Salade batavia	
Tomates	Tomate	
Courgettes râpées	Concentré de fruit, Courgette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Curry végétarien à l'Indienne	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	
Omelette BIO aux poivrons	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fraise	Fraise	
Fromage blanc LOCAL nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fraise	Fraise	

Tarte chocolat et praliné	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Praline et praliné	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
---------------------------	---	---

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 22 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Quartier de citron	Citron	
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crème caramel du chef	Arôme, Eau de ville, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 26 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette balsamique	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Taboulé à la semoule BIO	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 27 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Poivre blanc, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Lasagne végétale et boeuf du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lasagnes de colin MSC	Ail, Ciboulette, Colin d'Alaska, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace à la vanille	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fromage blanc LOCAL nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 28 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées au jus d'agrumes	Carotte, Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Jus de fruits, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chiffonnade de batavia au maïs	Maïs, Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Oeufs brouillés à la basquaise	Ail, Crème fraîche, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Piment espelette, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tarte au chèvre et aux épinards	Ail, Chèvre, Crème fraîche, Epinard, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Courgettes aux oignons	Courgette, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Gâteau au yaourt et aux smarties	Confiserie chocolat, Confiture, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	
--------------------------------	---------	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 29 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Chipolata locale grillée au thym	Chipolata, Huile, Thym	
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Tortilla de pommes de terre BIO aux oignons	Ail, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de patates douces	Lait de vache, Margarine, Patate douce, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Pot de glace à la vanille et au chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pomme BIO LOCALE	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu basquaise	Ail, Aubergine, Avoine, Brebis, Cacahuètes, Chapelure, Huile, Jambon sec, Laurier, Oeuf de poule, Oignon, Piment espelette, Poivron vert, Thym, Tomate	Arachide et produits à base d'arachide, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Haricots beurre à l'ail	Ail, Haricot beurre, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pêche, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 3 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé à la semoule BIO	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Gaspacho de tomates au basilic	Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Quiche au saumon du chef	Aneth, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Huile, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Saumon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Wrap au thon et crudités	Concombre, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Pastasotto aux brocolis et gorgonzola AOP	Brocoli, Coquillettes, Crème fraîche, Échalion, Gorgonzola, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Crêpe du chef	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Confiture de fraises	Confiture	
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'oseille	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Oseille, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chipolata locale grillée à l'oignon	Chipolata, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Banane rôtie	Banane, Beurre doux, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 8 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Concombre	Concombre	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de porc à la moutarde et au miel	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emincé de porc, Huile, Miel, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Lentilles vertes BIO	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 9 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mélange de crudité	Oignon, Salade batavia, Tomate	
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 10 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta tomate, mozzarella	Ail, Laurier, Margarine, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Cône glacé	Cône	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 11 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Courgettes Provençales, crumble aux amandes et parmesan AOP	Ail, Amande, Basilic, Champignon de Paris, Courgette, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Parmesan, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Burritos de légumes et émincé végétal	Ail, Cumin, Emincé végétal, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
------------------------	------------------	---------------------------------

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 12 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
salade verte locale aux dés de mimolette	Mimolette, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamar à la napolitaine	Ail, Curcuma, Encornets/Calamars, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Mollusques et produits à base de mollusques
Osso bucco de dinde	Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sauté de dinde, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Accompagnement		
Carottes façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pêche, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre au paprika	Ail, Margarine, Paprika, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates cerises	Tomate cerise	
Choux-fleurs	Chou fleur	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tomates rôties	Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 17 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade mélangée aux pousses d'épinards	Epinard, Maïs, Mozzarella, Oignon, Poivre noir, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Rôti de porc confit	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Tian de légumes	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Dessert		
Abricots rôtis au miel	Abricot, Arôme, Beurre doux, Jus de fruits, Miel	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Compote de pommes du chef	Pomme à compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron jaune, Sel fin, Thym, Tomate	
Omelette BIO à l'Emmental et aux fines herbes	Ciboulette, Emmental, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Brocolis BIO gratinés	Brocoli, Crème fraîche, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Smoothie à la banane, fruits rouge et menthe	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Tomates mozzarellas, huile d'olive et basilic	Basilic, Huile, Mozzarella, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Gratin de courgettes	Ail, Courgette, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	
Yaourt BIO LOCAL nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 22 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre	Concombre	
Sauce au fromage blanc	Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Moutarde à l'ancienne, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Carottes locales braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Pot de glace à la vanille et au chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé à la semoule BIO	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Laitue aux noix	Noix, Salade laitue	Fruits à coques
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse locale	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fraise	Fraise	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 24 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Melon	Melon	
Plat principal		
Filet de hoki MSC à la provençale	Ail, Basilic, Cumin, Hoki, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Jambon blanc de dinde	Jambon à la dinde	
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Haricots blancs aux carottes	Ail, Carotte, Haricot blanc, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Abricots au sirop	Abricot	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Sauce Bulgare	Cerfeuil, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Œuf dur	Oeuf dur	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Galette à l'avoine au curry du chef	Ail, Amande, Avoine, Carotte, Curry, Eau de ville, Fromage, Fromage blanc, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Roulé à la confiture de fraises	Confiture, Gênoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Risotto de colin MSC aux crevettes et parmesan AOP	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Parmesan, Poivre gris, Riz risotto, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Risotto au poulet et à la mozzarella	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Riz risotto, Sauté de poulet, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fromage blanc BIO au muesli chocolat	Avoine, Chocolat noir, Fromage blanc, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de penne BIO au thon et basilic	Ail, Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Penne, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Salade de pois chiches feta AOP coriandre	Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Feta, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc confit	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis BIO à l'oignon	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pastèque	Pastèque	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pizza à la tomate et mozzarella	Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza reine	Ail, Champignon de Paris, Fond de pizza, Huile, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Bâtonnet de glace à la vanille	Bâtonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Cake au fromage blanc et aux amandes du chef	Amande, Beurre doux, Farine de blé, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 1 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Coleslaw BIO	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Tortillas aux poivrons et olives	Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Olives noires, Poivre blanc, Poivron rouge, Pommes rissolées, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Chipolatas locales	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Œuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Parmentier végétal	Ail, Beurre doux, Carotte, Cassonade, Citron, Cumin, Endive, Haricot rouge, Lait de vache, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Rose des sables	Céréale petit déjeuner, Chocolat noir, Margarine	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 3 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Gratin de merlu MSC	Ail, Chapelure, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Merlu, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Glace à l'eau	Glace à l'eau	
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait