

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MID

Lundi 23 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pizza reine	Ail, Champignon de Paris, Fond de pizza, Huile, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza tomate mozzarella et Emmental	Ail, Basilic, Emmental, Fond de pizza, Huile, Laurier, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Brocolis BIO aux amandes	Amande, Brocoli, Poivre gris, Sel fin	Fruits à coques
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poires au sirop	Poire	
Fromage blanc BIO aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 24 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pois chiches	Cumin, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saute de porc Colombo	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre noir, Pomme de terre, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Colin à la provençale	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Cumin, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Compote de pommes et bananes BIO LOCALE	Compote bi-goût	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert BIO à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 25 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé d'Hiver (semoule HVE)	Eau de ville, Échalote, Huile, Jus de fruits, Menthe, Persil plat, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Jambon blanc	Jambon blanc	
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 26 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage butternut et mimolette	Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Mimolette, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauce au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Omelette aux champignons de Paris	Champignon de Paris, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 27 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde façon Orloff à la mozzarella	Ail, Bacon, Carotte, Huile, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 2 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Feuilletés saucisses façon hot dog	Ketchup, Moutarde, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Tarte aux pommes du chef	Arôme, Fond de tarte sucré, Jus de fruits, Nappage et glaçage pâtissier, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du

		gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
--	--	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 3 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Salade de haricots rouges aux oignons	Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Gratin de la mer colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz Madras	Amande, Ananas, Curry, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Raisin, Riz long, Sel fin, Thym	Fruits à coques
Dessert		
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 4 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Dessert		
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 5 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté aux choux-fleurs	Ail, Chou fleur, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes cuites	Carotte, Huile, Poivre noir, Sel fin	
Vinaigrette à l'orange	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Fish and chips de colin MSC	Eau pétillante, Farine de blé, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pastasotto aux champignons et gorgonzola	Champignon de Paris, Coquillettes, Crème fraîche, Échalion, Gorgonzola, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Beignet aux pommes	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 6 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes et cannelle	Arôme, Cannelle, Jus de fruits, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO aux spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 9 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet texane	Huile, Mélanges d'épices, Miel, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sel fin	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 10 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de poulet BBC au curry	Curry, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Compote de pommes du chef	Pomme à compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Beignet à la framboise	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 11 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de bœuf à la Provençale	Ail, Courgette, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre noir, Poivron vert, Sauté de Boeuf, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes locales braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre rôties au thym	Ail, Huile, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Coupe banane caramel	Banane, Coulis	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème aux oeufs BIO du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 12 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Sucre	Sucre semoule	
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratin de pâtes aux fromages (emmental et cheddar)	Cheddar, Ciboulette, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tortilla aux pommes de terre	Ail, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Poêlée italienne	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fromage blanc BIO aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 13 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et betteraves BIO à la ciboulette	Betterave, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Velouté de potiron et marrons	Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Marron et chataîgne, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de porc local à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Abricot, Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Pêche	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 16 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc râpé aux noix et Emmental	Chou blanc, Eau de ville, Emmental, Huile, Moutarde, Noix, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Lentilles vertes au jus	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 17 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Tortis HVE au surimi MSC	Concentré de fruit, Échalote, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Surimi, Torti	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Sauté de poulet local forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes BIO Locales	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 18 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette aux oignons	Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre à la boulangères	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Choux rouges confits aux pommes	Chou rouge, Margarine, Poivre blanc, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 19 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte locale aux croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Chili sin carne	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron jaune, Sel fin, Thym, Tomate	
Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette végétale, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Échalote, Huile, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Céleri rôti	Céleri, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Cake chevalier du chef	Amande, Arôme, Carotte, Cassonade, Flageolet, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Oeuf liquide entier	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 20 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette à la Normande	Huile, Jus de pommes, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Torsade de blé et pois chiches HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 23 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Filet de lieu MSC à la dieppoise	Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule HVE au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Endives braisées	Endive, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 24 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Sauté de dinde BBC façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Riz basmati façon pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Crème dessert BIO à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 25 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade aux chèvres chauds	Chèvre, Lardons fumés, Miel, Pain de mie, Salade batavia, Salade roquette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille, Huile, Thym	
Escalope de porc	Ail, Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce diable	Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pommes de terre rôties au thym	Ail, Huile, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Pomme rôtie et crumble	Amande, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Pomme à compote, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 26 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bolognaise à l'égréné végétal BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Filet de hoki MSC à la provençale	Ail, Basilic, Cumin, Hoki, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Quatre quart du chef	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de poires	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 27 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Sauce coleslaw	Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de riz IGP, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre gris, Riz de Camargue, Sel fin	
Plat principal		
Fish and chips de colin MSC	Eau pétillante, Farine de blé, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Semoule au caramel	Semoule au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 30 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte locale au fromage	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Choux fleurs mimosa	Chou fleur, Oeuf dur	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Saumonette MSC rôtie	Ail, Huile, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc local à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 31 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves à la feta AOP	Betterave, Feta, Persil plat	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de porc BBC au caramel	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sauce Nuoc nam, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Omelette Bio aux oignons	Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Carottes locales braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 1 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Filet de lieu MSC à la dieppoise	Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert HVE et locale	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Coupe banane caramel	Banane, Coulis	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 2 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Lasagnes aux lentilles	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Colin MSC façon meunière	Beurre doux, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 3 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et thon	Ciboulette, Maïs, Poivre noir, Riz long, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Chou blanc râpé façon rémoulade	Chou blanc, Concentré de fruit, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Waterzooï de colin MSC	Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Ail, Basilic, Coulis de Tomate, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant