

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Menu du Lundi 5 Janvier au Jeudi 8 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier

Mardi 6 Janvier

Mercredi 7 Janvier

Jeudi 8 Janvier

 Taboulé d'Hiver (semoule BIO, clémentine, oignon rouge, raisin sec, persil, jus de citron, huile olive)  Potage de légumes	 Chou rouge aux pommes , Vinaigrette du chef Pâté de campagne	 Œuf dur mayonnaise  Mâche aux dés de poires , Vinaigrette du chef	 Mousse de foie , Cornichons Rosette
Cuisse de poulet locale rôti aux herbes , Sauce barbecue du chef	Saucisse de Toulouse	 Tartiflette (Reblochon AOP)	 pizza au poulet
 Pommes de terre rôties  Choux de Bruxelles rissolés	 Penne HVE  Champignons en persillade	 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Salade verte locale
 Fruit de saison  Yaourt aux fruits	 Fruit de saison  Mousse aux framboises du chef	 Fruit de saison  Gâteau de Savoie du chef et confiture d'abricot	 Fruit de saison  Crème dessert à la vanille du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Menu du Lundi 12 Janvier au Jeudi 15 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier
 Œuf dur mayonnaise  Salade de blé et maïs , Vinaigrette du chef	Nems aux légumes  Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Potage de légumes  Pamplemousse , Sucre dose	Salade fromagère , Vinaigrette du chef  Betteraves , Vinaigrette aux échalotes
Steak haché de boeuf , Sauce poivre	Hot Dog Hot dog fish	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Merguez
 Haricots verts à l'ail Macaronis HVE	 Potatoes au paprika	 Brocolis aux oignons  Patates douces rôti aux thym	 Semoule HVE  Légumes couscous d'Hiver
 Fruit de saison Beignet au chocolat	 Fruit de saison  Gaufre au sucre glace	 Fruit de saison  Fromage blanc BIO à la confiture	 Fruit de saison  Banane au caramel du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Menu du Lundi 19 Janvier au Jeudi 22 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier

Mardi 20 Janvier

Mercredi 21 Janvier

Jeudi 22 Janvier

 Feuilleté au fromage  Effiloché d'endives , Vinaigrette du chef	 Carottes cuites au cumin et citron  Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette du chef	 Potage de légumes  Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Tzatziki aux betteraves Pâté de campagne
Calamars à la romaine	Chili con carne	Escalope de dinde , Sauce crème	Kebab sauce blanche
 Spaghettis  Potimarron rôti	 Fondue de poireaux  Riz basmati façon pilaf	 Boulgour  Brocolis aux oignons	 Potatoes au paprika  Salade verte locale
 Fruit de saison  Ile flottante et crème anglaise	 Fruit de saison  Yaourt aux fruits	 Fruit de saison  Rocher coco du chef	 Fruit de saison  Fromage blanc local au miel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Menu du Lundi 26 Janvier au Jeudi 29 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier
 Potage de légumes  Haricots rouges façon houmous sur toast	 Galette de maïs  Salade de mâche , Vinaigrette du chef	 Betteraves à l'échalote , Vinaigrette du chef  Poireaux , Vinaigrette du chef	 Choux fleurs sauce cocktail  Céleri rave sauce rémoulade
Quiche Lorraine feuilletée	 Tacos au poulet	 Bruschetta au poulet, mozza et thym	Escalope de porc , Sauce forestière
 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Potatoes au paprika  Salade verte locale	 Salade verte locale	 Haricots verts à l'ail  Riz
 Fruit de saison  Fromage blanc aux fruits	 Fruit de saison  Donut	 Fruit de saison Liégeois au chocolat	 Fruit de saison  Yaourt aux fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Menu du Lundi 2 Février au Jeudi 5 Février 2026

Lundi 2 Février

Mardi 3 Février

Mercredi 4 Février

Jeudi 5 Février

 Endives aux pommes , Vinaigrette du chef Saucisson sec , Cornichons	 Guacamole et ses toasts  chou blanc à la mexicaine	 Potage de légumes	 Salade d'agrumes à la menthe  Coleslaw BIO
Escalope de dinde , Sauce forestière	Emincé de porc a la mexicaine	 Pizza aux trois fromages	Cuisse de poulet locale rôti aux herbes
 Semoule HVE  Potimarron rôti	 Riz pilaf  Haricots verts aux oignons	 Salade verte locale , Vinaigrette du chef	 Spaghettis  Carottes braisées
 Fruit de saison  Flan nappé au caramel	 Fruit de saison Liégeois au chocolat du chef	 Fruit de saison  Fromage blanc aux fruits	 Fruit de saison  Yaourt aromatisé

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.