

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 5 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé d'Hiver (semoule BIO, clémentine, oignon rouge, raisin sec, persil, jus de citron, huile olive)	Clémentine, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Cuisse de poulet locale rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce barbecue du chef	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pommes de terre rôties	Ail, Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Choux de Bruxelles rissolés	Chou de Bruxelles, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 6 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme bicolore, Vinaigre d'alcool	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Champignons en persillade	Champignon de Paris, Échalion, Jus de fruits, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse aux framboises du chef	Coulis, Crème fraîche, Framboise, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 7 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Mâche aux dés de poires	Poire, Salade mâche	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP)	Crème fraîche, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gâteau de Savoie du chef et confiture d'abricot	Blanc d'oeuf liquide, Confiture, Farine de blé, Fécule de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 8 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
pizza au poulet	Ail, Emincé de poulet, Fond de pizza, Huile, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert à la vanille du chef	Arôme, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT		
Lundi 12 Janvier		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 13 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Nems aux légumes	Nem, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hot Dog	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Hot dog fish	Ketchup, Miel, Moutarde, Nuggets au poisson, Pain hot dog	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 14 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Pamplemousse	Pomelos	
Sucre dose	Sucre semoule	
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 15 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Merguez	Merguez	
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Banane au caramel du chef	Banane, Beurre doux, Eau de ville, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 19 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Feuilleté au fromage	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâte feuilletée, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Spaghettis	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 20 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes cuites au cumin et citron	Carotte, Citron, Cumin, Échalion, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili con carne	Ail, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Préparation hachée avec du boeuf, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Riz basmati façon pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT		
Mercredi 21 Janvier		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 22 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tzatziki aux betteraves	Betterave, Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Kebab sauce blanche	Ail, Ciboulette, Concentré de fruit, Concombre, Lamelle à la volaille kebab, Pain sandwich, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc local au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT		
Lundi 26 Janvier		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots rouges façon houmous sur toast	Ail, Concentré de fruit, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Pain de mie, Pate de sésame, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Quiche Lorraine feuilletée	Crème fraîche, Emmental, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 27 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Galette de maïs	Farine de blé, Maïs, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tacos au poulet	Ail, Emincé de poulet, Frites, Fromage blanc, Huile, Poivre blanc, Salade batavia, Sel fin, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 28 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves à l'échalote	Betterave, Échalote	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta au poulet, mozza et thym	Ail, Filet de poulet, Huile, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 29 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 2 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme bicolore	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Saucisson sec	Saucisson sec pur porc	Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 3 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Guacamole et ses toasts	Ail, Avocat, Coriandre fraîche, Cumin, Jus de fruits, Oignon, Pain de mie, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
chou blanc à la mexicaine	Chou blanc, Concentré de fruit, Fromage blanc, Maïs, Oignon rouge, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Emincé de porc a la mexicaine	Ail, Cumin, Eau de ville, Emincé de porc, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 4 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Pizza reine	Ail, Champignon de Paris, Fond de pizza, Huile, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte locale	Salade batavia	
Vinaigrette du chef	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 5 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'agrumes à la menthe	Menthe, Orange, Pomelos	
Coleslaw BIO	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cuisse de poulet locale rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Spaghettis	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait