

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MID

Lundi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dos de colin MSC	Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Clafoutis ananas, coco	Ananas, Beurre doux, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Omelette au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes VER du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade de tortis HVE à la mozzarella, brunoise de courgettes	Courgette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Mozzarella, Poivre gris, Sel fin, Torti, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Poivron rouge, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce créole	Ail, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Poivron mélange, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Haricots verts BIO à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Brownie aux noix du chef	Arôme, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Noix, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Pêches au sirop	Pêche	
Coulis de framboise	Eau de ville, Framboise, Sucre semoule	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes BIO râpées au citron	Carotte, Citron	
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
--------------------------	---	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 5 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade coleslaw à l'indienne	Carotte, Chou blanc, Concentré de fruit, Curry, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Persil plat, Piment fort, Poivre noir, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chipolata grillée au thym	Chipolata, Huile, Thym	
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Tarte chocolat et praliné	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Praline et praliné	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Chiffonnade de batavia au maïs	Maïs, Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Colin MSC façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
---------------------	---------	---

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine façon pizza au chorizo	Chorizo, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Omelette BIO au chorizo	Chorizo, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saumonette MSC rôtie	Margarine, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre à la boulangères	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Choux chantilly	Arôme, Chou à garnir, Crème fraîche, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Bâtonnet de glace à la vanille	Batonnet	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Céleri rave en rémoulade au curry	Céleri, Curry, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Quiche au fromage du chef	Crème de fromage, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chili de patates douces et haricots rouges	Ail, Cumin, Haricot rouge, Huile, Oignon, Paprika, Patate douce, Poivre noir, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO	Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sel fin, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Compote de pommes et banane du chef	Banane, Citron, Pomme à compote	
-------------------------------------	---------------------------------	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 12 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Poêlée de courgettes et d'aubergines	Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Courgettes râpées aux raisins secs	Concentré de fruit, Courgette, Raisin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade verte à l'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde BBC à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Tarte chocolat et praliné	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Praline et praliné	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 16 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope Viennoise du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Quartier de citron	Citron	
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Compote de pommes du chef	Pomme à compote	
---------------------------	-----------------	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Escalope de porc BBC gratinée à la moutarde	Crème fraîche, Escalope de porc, Margarine, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Panais rôtis au miel	Margarine, Miel, Panais, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crumble aux pommes VER et aux poires	Arôme, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine,	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou

	Poire, Pomme bicolore, Sucre semoule	10 mg/l, Céréales contenant du gluten
--	--------------------------------------	---------------------------------------

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes HVE à l'orientale	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Parmentier de lentilles BIO à la tomate	Ail, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lentille verte, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Galette mexicaine	Galette végétale	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Quatre quart du chef	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
--------------------------	---	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 19 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce curry coco	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauté de dinde BBC au citron et au gingembre	Ail, Carotte, Citron, Gingembre, Huile, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Riz Madras	Amande, Ananas, Curry, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Raisin, Riz long, Sel fin, Thym	Fruits à coques
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Choux chantilly	Arôme, Chou à garnir, Crème fraîche, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
-----------------	--	---

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc BBC au caramel	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sauce Nuoc nam, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Saumonette MSC rôtie	Margarine, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate au thym	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Yaourt au lait fermier sucré BIO	Sucre semoule, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes et banane du chef	Banane, Citron, Pomme à compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz aux artichauts	Artichaut, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Filet de lieu MSC	Huile, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Butternut rôtie	Courge butternut, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pasta party Welsh	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Lait de vache, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 26 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au chèvre	Chèvre, Margarine, Pain de mie, Poivre gris, Salade batavia	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce crevettes	Cerfeuil, Concentré de fruit, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Plat principal		
Sauté de bœuf à la Provençale	Ail, Courgette, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives noires, Poivre noir, Poivron vert, Sauté de Boeuf, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Carottes aux oignons	Carotte, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Filet de dinde, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Quinoa BIO au beurre	Beurre doux, Échalion, Poivre noir, Quinoa, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
--------------------------	---	---

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave aux pommes	Céleri, Jus de fruits, Persil plat, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Saumonette MSC rôtie	Margarine, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de porc à L'ananas et sauce soja	Ananas, Coriandre fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Haricot mungo germé, Huile, Oignon, Poivre noir, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Riz Cantonnais	Ail, Eau de ville, Huile, Jambon blanc, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Riz long, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes et chou blanc râpés aux raisins secs	Carotte, Chou blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Effilochée d'endives	Endive, Jus de fruits, Persil plat	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Échalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Clafoutis aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Compote de pommes VER du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
-------------------------------	--------------------------------	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 3 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Flammekueche feuilletée du chef	Crème fraîche, Fromage blanc, Lardons fumés, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de riz aux haricots verts et oignons rouges	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Beignets de calamar	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Salade verte à l'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Jus de viande lié aux herbes	Carotte, Cassonade, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	

Dessert		
Compote de pommes VER du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme bicolore, Vinaigre d'alcool	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Galette de boulgour à l'Orientale	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette aux champignons de Paris	Champignon de Paris, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Kobandravina	Banane, Fécule de maïs, Lait végétal, Sucre semoule, Sucre vanillé	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
-----------------	-------------------------	---------------------------------

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 10 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast gratiné à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saumonette MSC rôtie	Margarine, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la compote	Compote, Fromage blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Lundi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde BBC façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Légumes tajine	Abricot, Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Thym, Tomate	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Banane au chocolat et à l'amande	Amande, Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mardi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de bœuf façon grand mère	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Falafels du chef sauce blanche	Ail, Carotte, Chou blanc, Citron, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Oignon, Oseille, Persil plat, Petit pois, Piment fort, Pois chiche, Salade roquette, Sel fin, Sésame, Tabasco, Yaourt nature	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Pain pita	Eau de ville, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Potirons rôtis	Courge potiron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Mercredi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Burritos aux poivrons et lardons	Ail, Huile, Lardons, Oignon, Paprika, Poivron rouge, Sel fin, Tabasco, Tomate, Tortilla/Wrap	
Filet de lieu MSC	Huile, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Poêlée de carottes et courgettes	Carotte, Courgette, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la crème de marrons	Crème de marrons, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
----------------------------	---	--

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Jeudi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Omelette BIO fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Julienne de légumes à l'huile d'olive	Ail, Huile, Julienne de légumes, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL MIDI

Vendredi 17 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes VER du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l