

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte BIO fromagère	Emmental, Mimolette, Salade et mélange de salade	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de cœur de palmier et avocat	Avocat, Ciboulette, Cœur de palmier, Concombre, Jus de fruits, Petit pois, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Salade de pommes de terre à la marocaine	Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Olives noires, Olives vertes, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Yassa de poulet	Ail, Concentré de fruit, Huile, Moutarde, Oignon, Pilon de poulet, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fondue de poivrons aux oignons	Ail, Basilic, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Melon	Melon	
Plat principal		
Pizza reine	Champignon de Paris, Fond de pizza, Huile, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz, maïs et ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Kebab sauce blanche	Ail, Ciboulette, Concentré de fruit, Concombre, Lamelle à la volaille kebab, Pain sandwich, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre BIO au paprika	Ail, Huile, Paprika, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Surimi	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Galettes de sarrasin fourrées aux jambons, champignons	Champignon de Paris, Farine de blé, Fromage, Galette sarrasin/blé noir, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette au vinaigre de framboise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire au chocolat	Chocolat noir, Lait de vache, Poire	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte à l'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tomate basilic	Ail, Basilic, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Rôti de porc au miel et à la moutarde	Ail, Carotte, Huile, Miel, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Poêlée de carottes et courgettes	Carotte, Courgette, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Spaghettis	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 16 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes cuites au cumin et citron	Carotte, Citron, Cumin, Échalion, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Cake aux olives et lardons	Farine de blé, Fromage, Huile, Lardons fumés, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Julienne de légumes à l'huile d'olive	Ail, Huile, Julienne de légumes, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la compote	Compote, Fromage blanc, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Sauce aigre douce	Eau de ville, Féculé de maïs, Sauce Soja, Sucre semoule, Tomate, Vinaigre blanc	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz basmati façon pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Tomates rôties à l'ail	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade Grecque à la feta AOP	Concombre, Eau de ville, Feta, Huile, Jus de fruits, Moutarde, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Tartine au caviar d'aubergines et basilic	Ail, Aubergine, Basilic, Huile, Pain de mie, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Gyros	Lamelle à la volaille kebab, Oignon, Salade batavia, Sauce salée, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce blanche	Ail, Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre rôties	Ail, Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croque monsieur	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce chien	Ail, Concentré de fruit, Eau de ville, Échalote, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la crème de marrons	Crème de marrons, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Moussaka	Ail, Aubergine, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Boulgour tomaté	Ail, Boulgour, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gâteau façon brownie	Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Noix, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous au poulet	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Curcuma, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Soupe de fruits rouges	Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme bicolore	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Pizza façon kebab	Fond de pizza, Lamelle à la volaille kebab, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sauce salée, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Légumes d'Eté grillés	Aubergine, Courgette, Huile, Laurier, Oignon, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fusillis BIO au surimi MSC	Échalion, Jus de fruits, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Surimi, Torti	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de carottes	Carotte	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Polenta crémeuse nature	Crème fraîche, Eau de ville, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Cône glacé	Cône	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast gratiné à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Tajine de boulettes à l'agneau aux abricots secs	Abricot, Boulette à l'agneau, Carotte, Eau de ville, Haricot vert, Huile, Mélanges d'épices, Miel, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Panna cotta du chef à la vanille	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux noix	Endive, Jus de fruits, Noix	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Quiche au fromage feuilletée du chef	Cheddar, Crème fraîche, Emmental, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux-fleurs	Chou fleur	
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de chou blanc et dattes aux épices	Ail, Chou blanc, Cumin, Curcuma, Datte, Eau de ville, Gingembre, Huile, Miel, Moutarde, Paprika, Piment fort, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet chai korma	Ail, Amande, Coriandre fraîche, Crème fraîche, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Patates douces et pommes de terre en quartier rôtie au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Patate douce, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Lassi aux bananes	Banane, Lait de vache, Sucre semoule, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Spaghettis	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes et banane du chef	Banane, Citron, Pomme à compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Lundi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut et céleri sauce façon coleslaw	Céleri, Ciboulette, Courge butternut, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques
Plat principal		
Croziflettes aux reblochons AOP ET lardons	Crozets, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre gris, Reblochon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de poires	Compote	

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mardi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mesclun et roquette au chèvre chaud aromatique	Chèvre, Herbes de provence, Origan/Marjolaine, Pain de mie, Salade batavia, Salade roquette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO aux petits légumes	Ail, Brunoise de légumes, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Cône glacé	Cône	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Mercredi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Lasagne Bolognaise du chef au boeuf BIO	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Torsade de blé et pois chiches HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL INTERNAT

Jeudi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Guacamole et ses nachos	Avocat, Coriandre fraîche, Cumin, Jus de fruits, Oignon, Pain de mie, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croissant au jambon et fromage	Cheddar, Croissant, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l