

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAU]

Lundi 10 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Couscous au poulet BBC et merguez	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Merguez, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Légumes couscous	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Semoule	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		

Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 11 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Omelette à la ciboulette	Ciboulette, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Beignet à la framboise	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote de fruits du chef	Pomme à compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 12 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Coupe banane caramel	Banane, Coulis	
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 13 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sucre	Sucre semoule	
Plat principal		
Haché végétal BIO façon bolognaise	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Soja et produits en contenant
Mac'and'cheese au cheddar	Cheddar, Ciboulette, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Poêlée italienne	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
--------------------------	---	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 14 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz et betteraves BIO à la ciboulette	Betterave, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Velouté de potiron et marrons	Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Marron et chataîgne, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de porc à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Tarte au chocolat	Tarte au chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
-------------------	-------------------	--



# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Lundi 17 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Brunoise de cervelas aux pommes de terre	Cervelas, Échalote, Persil plat, Pomme de terre	
Radis	Radis	
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Citron, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Lentilles vertes	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 18 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw BIO	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Rosette	Rosette	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de poulet forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Semoule	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 19 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Perles de pâtes	Perles	Céréales contenant du gluten
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Omelette aux oignons	Graisse Démoulage, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Choux rouges confits aux pommes	Chou rouge, Margarine, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule	
Pommes de terre à la boulangères	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
------------------------------	---	---

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 20 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette au soja, Carotte, Curcuma, Échalion, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Chili sin carne	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivron jaune, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Céleri rôti	Céleri, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Compote de poires	Compote	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 21 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à la Normande	Huile, Jus de pommes, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Torsades	Huile, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cake au fromage blanc du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Fromage blanc, Levure	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et

	chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sel fin, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Lundi 24 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade verte à l'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Plat principal		
Filet de lieu MSC à la dieppoise	Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Choux fleurs BIO gratinés	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Coupe à la banane et au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	



# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 25 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Poireaux rôtis façon gribiche	Câpres, Cornichon, Huile, Moutarde, Oeuf dur, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon blanc	
Tortilla à la basquaise	Ail, Basilic, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Poivron rouge, Poivron vert, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Riz basmati façon pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz basmati, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
--------------------	---	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 26 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade aux chèvres chauds	Chèvre, Lardons fumés, Miel, Pain de mie, Salade batavia, Salade roquette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Escalope de porc	Escalope de porc, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce diable	Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Saucisse de volaille	Saucisses de volaille	
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre rôties au thym	Ail, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Pomme rôtie et crumble	Beurre doux, Cannelle, Citron, Farine de blé, Pomme à compote, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 27 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Taboulé de radis et ses fênes aux amandes	Amande, Huile, Menthe, Oignon, Poivre noir, Radis, Sel fin, Semoule de blé, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Plat principal		
Bolognaise de lentilles corail BIO au parmesan AOP	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Huile, Lentille corail, Oignon, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Quiche au fromage du chef	Cheddar, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Compote de poires	Compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Quatre quart du chef	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de

		lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
--	--	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 28 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Salade de riz IGP, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre gris, Riz de Camargue, Sel fin	
Sauce coleslaw	Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Fish and chips de colin MSC	Eau pétillante, Farine de blé, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Frites	Frites, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Semoule au caramel	Semoule au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Lundi 31 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux fleurs mimosa	Chou fleur, Oeuf dur	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte à l'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saumonette MSC rôtie	Margarine, Poivre gris, Rousette / Saumonette, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Coquillettes	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Tarte chocolat et praliné	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré, Praline et praliné	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs



# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 1 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Citron, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Poulet BBC façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux agrumes	Citron, Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Orange, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz pilaf	Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Semoule au lait du chef	Arôme, Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
-------------------------	---	---

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 2 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Thon au naturel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Filet de lieu MSC à la dieppoise	Crème fraîche, Crevette/Gambas, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Coupe banane caramel	Banane, Coulis	
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
-----------------	---------------------------------------	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 3 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Choux-fleurs	Chou fleur	
Sauce fromage blanc et curry	Curry, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette BIO fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pasta party Welsh	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Tortis BIO	Huile, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Choux chantilly	Arôme, Chou à garnir, Crème fraîche, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Liégeois au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Crème fraîche, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
------------------------------	---	---

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 4 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Salade de riz, maïs et thon	Ciboulette, Maïs, Poivre noir, Riz long, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Waterzooï de colin MSC	Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Ail, Basilic, Coulis de Tomate, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Paprika, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre persillées	Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Flan caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Radis	Radis	
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de porc au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs



# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au fromage blanc	Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Moutarde à l'ancienne, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Citron, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gâteau au citron du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Taboulé à l'africaine	Ail, Boulgour, Concombre, Coriandre fraîche, Curcuma, Huile, Jus de fruits, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Beignets au colin MSC du chef	Ail, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Lieu noir, Paprika, Persil, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Escalope de porc gratinée à la moutarde	Crème fraîche, Escalope de porc, Margarine, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Coeur de blé	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Tarte fine aux pommes	Cannelle, Citron, Compote, Confiture, Pâte feuilletée, Pomme bicolore	Céréales contenant du gluten
-----------------------	---	------------------------------

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Salade de maïs et radis	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Radis, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Galette mexicaine	Galette végétale	Céréales contenant du gluten
Tortellini ricotta et épinards, sauce à l'emmental	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâtes farcies, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Compote de poires	Compote	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
--------------------	--------	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 11 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pamplemousse	Pomelos	
Sucre	Sucre semoule	
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce Bordelaise	Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauté de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux fleurs BIO gratinés	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Coulis de fruits rouges	Coulis	
Fromage blanc au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Pêches au sirop	Pêche	
-----------------	-------	--

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Lundi 14 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait



Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mardi 15 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Banane	Banane	
Coulis de fruits rouges	Coulis	

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Panna cotta du chef à la vanille	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Sauce au chocolat	Chocolat noir, Huile, Lait de vache	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Mercredi 16 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Croissant au fromage	Beurre doux, Cheddar, Croissant, Farine de blé, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Crème dessert LOCALE BIO	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la crème de marrons	Crème de marrons, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Jeudi 17 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres aux dés de brebis	Brebis, Concombre, Persil plat	Lait et produits à base de lait
Quinoa façon taboulé libanais	Citron, Concombre, Coriandre fraîche, Huile, Menthe, Persil plat, Poivre gris, Quinoa, Sel fin, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de lentilles corail au fromage râpé	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Fromage, Huile, Lentille corail, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Lait et produits à base de lait
Pasta party Welsh	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# Midi - ENSEMBLE SCOLAIRE VINCENT DE PAUL

Vendredi 18 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Tarte fine aux oignons et mozzarella	Crème fraîche, Herbes de provence, Huile, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Purée de pomme de terre	Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Purée PDT flocon, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l